

Vorwort

Das Buch «König, Krieger, Magier, Liebhaber» ist eines der wichtigsten und faszinierendsten Bücher, die ich je gelesen habe. Es hat mich dazu inspiriert, diese Meditation zu verfassen.

Mit dieser Meditation geht es darum, die Kräfte der vier Archetypen König, Krieger, Magier und Liebhaber anzurufen.

Jeder Mann trägt diese vier Archetypen in sich. Sie sind miteinander verwoben. Sie ergänzen sich. Sie beeinflussen sich gegenseitig auf bereichernde und regulierende Weise. Durch ihr Zusammenwirken erreicht ein Mann Ganzheit.

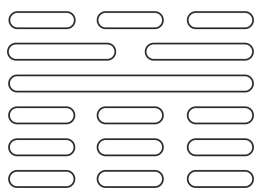
Damit die Archetypen zusammenwirken können, ist es wichtig, dass alle vier geschätzt und gefördert werden. Deshalb sollte stets die gesamte Meditation durchgelesen werden, und nicht nur jene Textpassagen, die gefallen.

markus weidmann

Das Buch: Robert Moore, Douglas Gillette: König, Krieger, Magier, Liebhaber. Initiation in das wahre männliche Selbst durch kraftvolle Archetypen. Aurinia Verlag, 2014.

Kontakt: Markus Weidmann
7000 Chur, Schweiz.
markus@markus-weidmann.ch

Die Königs- Meditation



Mein persönliches Symbol
für die Archetypen
König, Liebhaber,
Magier und Krieger.

12. Juli 2016

I

ICH RUFE DIE KRAFT DES KÖNIGS IN MIR.

Die Kraft des Zentrums.

Möge sie mich zentrieren.
Und möge sie mir beistehen,
wenn ich ein Zentrum pflanze.

Ich rufe die Kraft des Königs in mir!

Die Kraft der Grenze.

Möge sie mich umfassen.
Und möge sie mir beistehen,
wenn ich Grenzen ziehe,
wenn ich Heimat schaffe.

Ich rufe die Kraft des Königs in mir!

Die Kraft von Ordnung und Struktur.

Möge sie mich beseelen
bei meinem Streben
nach Friede, Sicherheit
und Zusammenhalt.

HOW.

II

UND ICH RUFE DIE KRAFT DES LIEBHABERS IN MIR.

Die Kraft, die mich empfindsam,
sinnlich und sensibel macht.

Liebhaborkraft,
mach mich lebendig!

Lass mich lieben, lachen, weinen.
Lass mich zürnen, fürchten, freuen.

Ich rufe die Kraft des Liebhabers in mir!

Wecke die Lebensfreude in mir.
Die Spielfreude. Den Drang
nach süßem Nichtstun.

Lass meine Träume glühen,
meine Wünsche brennen,
meine Sehnsüchte lodern.

Mach mich durstig nach Berührungen.
Mach mich hungrig auf Sex.

Ich rufe die Kraft des Liebhabers in mir!

Erfülle mich mit kreativem Chaos!

Lass mich erblühen als Künstler,
Sänger, Schauspieler.

Mach mich undiszipliniert und
unkonventionell, kantig und eckig.

Lass mich gegen den Strom schwimmen.

Mach mich zum Rebell,
der sich mit Freiheit, Abenteuer
und Grenzenlosigkeit betrinkt.

HOW.

III

UND ICH RUFE DIE KRAFT DES MAGIERS IN MIR.

Die Kraft, die mich
beobachten, wahrnehmen lässt.

Die Kraft, die mir Erkenntnisse schenkt
und Zusammenhänge zeigt.

Magierkraft,
mach mich nachdenklich, neugierig!

Motiviere mich beim Lernen,
bestärke mich bei Prüfungen.

Ich rufe die Kraft des Magiers in mir!

Inspiriere mich, wenn ich forsche,
wenn ich Wissen schaffe.

Führe mich, wenn ich Wissen anwende.

Und steh mir bei, wenn ich
Energien bändige und nutze.

Ich rufe die Kraft des Magiers in mir!

Richte meine Aufmerksamkeit nach Innen.

Führe mich dorthin, wo die Insel ist
im Meer der Gefühle.

Führe mich dorthin, wo es windstill ist
im Sturm der Emotionen.

Lass mich aufbrechen
zur Suche nach Wahrheit.

Lass Weisheit Ziel meines Weges sein.

HOW.

IV

UND ICH RUFE DIE KRAFT DES KRIEGERERS IN MIR.

Die Kraft, die mich stolz, mutig
und furchtlos macht; die Kraft,
die mich wach und bereit macht.

Kriegerkraft:
Motiviere mich beim Trainieren.

Erfülle mich mit Ausdauer
und Selbstdisziplin.

Ich rufe die Kraft des Kriegers in mir!

Schenke mir Klarheit im Denken.

Befreie mich von Gefühlen,
die mich gefangen halten.

Halte Zweifeln und Zögern fern von mir.

Hilf mir, mich zu schützen,
mich zu verteidigen.

Mach mein Auftreten selbstsicher,
meinen Willen stark.

Mach mein Handeln entschlossen
und zielgerichtet.

Ich rufe die Kraft des Kriegers in mir!

Erfülle mein Leben mit Askese.

Gib mir die Kraft, auf dem Weg
zu meinen Zielen Schmerzen
und Strapazen zu ertragen.

Erfülle mein Leben mit der Klarheit
meines Sterbens.

Lass mich jede Tat so tun,
als ob es die letzte wäre.

HOW.

V

**UND MIT DER KRAFT DES KÖNIGS
RUFE ICH
DIE KRAFT DES LIEBHABERS
IN MEIN ZENTRUM.**

Auf dass die Liebhaberkraft
mein Zentrum verbinde
mit allem Lebendigen.

Möge sie mich
zu einem Mit-Menschen machen,
der mitfühlt, mitschwingt,
mitsingt, mitmacht.

Möge sie mir die Kraft geben,
mit grossem Herzen
zu helfen, zu heilen,
zu ermuntern und zu segnen.

HOW.

VI

**UND MIT DER KRAFT DES KÖNIGS
RUFE ICH
DIE KRAFT DES MAGIERS
IN MEIN ZENTRUM.**

Auf dass die Magierkraft
mir Weisheit schenke,
wenn ich Grenzen ziehe,
wenn ich ordne und strukturiere.

Möge sie mich bestärken,
wenn ich mein Wissen und Können
in den Dienst anderer Menschen stelle.

Und möge sie mir beistehen,
wenn ich mein Wissen
anderen Menschen weitergebe.

HOW.

VII

**UND MIT DER KRAFT DES KÖNIGS
RUFE ICH
DIE KRAFT DES KRIEGERS
IN MEIN ZENTRUM.**

Auf dass die Kriegerkraft
sich in den Dienst
meines Zentrums stelle.

Möge sie innerhalb meiner Grenzen
ein zu Hause finden.

Möge sie mich unerschütterlich
und unangreifbar machen.

HOW.

VIII

**UND MIT DER KRAFT
VON KÖNIG, LIEBHABER,
MAGIER UND KRIEGER
RUFE ICH
DIE KRÄFTE ÜBER MIR
IN MEIN ZENTRUM.**

Ich rufe in mein Zentrum
die Kräfte von Feuer, Wind,
Wasser und Erde.

Ich rufe in mein Zentrum
die Kräfte meiner Ahnen.
Die Kräfte der Götter.
Die Kräfte des Schicksals.

Und ich rufe in mein Zentrum
die Kraft von Anfang und Ende,
die Kraft von Leben und Tod.

Ich bitte euch:

Macht mich staunend.
Sprachlos.
Ergriffen.

Macht mich demütig.
Dankbar.
Bescheiden.

Nehmt mein Zentrum
in euer Zentrum auf.

HOW.